

Der Text wurde dem Tagesspiegel-Gesundheitsmagazin „Psyche & Nerven“ entnommen. Das Heft hat 124 Seiten Umfang und kostet 12,80 Euro, für Tagesspiegel-Abonnenten 9,80 Euro. Es ist erhältlich im Tagesspiegel-Shop. (Link: <https://shop.tagesspiegel.de/tagesspiegel-psyche-nerven-2019.html>)